

# Lección 8

## Sustentabilidad



### 1. ¿Qué es el consumo sustentable?

Los seres humanos todo el tiempo estamos consumiendo y desechando algo, sin darnos cuenta de las repercusiones que esto puede traer para el planeta y para las futuras generaciones, sin embargo, es posible tener un consumo responsable y realizar acciones para reducir nuestro consumo y desechos; podemos reutilizar muchas o cosas y también reciclar materiales para que puedan transformarse en algo más.

## 2. Actividad: La estrategia de las 3R's

### Instrucciones:

Con tu equipo identifica qué tipo de basura es la que atraparon y definan estrategias para reducir, reutilizar, reciclar e incluso dejar de usar estos materiales.

Por cada estrategia propuesta, se entregará a cada equipo una moneda de la responsabilidad como reconocimiento por sus ideas para cuidar el planeta.

Basura que se tira al mar		Reducir	Reutilizar	Reciclar	Dejar de usar
1	Cigarros y colillas				
2	Envoltorios de comida				
3	Botellas de bebidas (plástico)				
4	Bolsas (plástico)				
5	Tapas de botellas				
6	Tenedores, cuchillos y cucharas (plástico)				
7	Popotes				
8	Botellas de bebidas (vidrio)				
9	Latas de bebidas				
10	Bolsas (papel)				

## 2. Proyecto de la casa: Basura de la casa ¿Cómo la desecharmos?

### Instrucciones:

Revisa con tu familia la siguiente tabla y lean el apartado. ¿Cómo desechar? y algunos consejos. Después contesten la pregunta ¿Lo hace tu familia? y coloca una X en la parte del si o no, según corresponda.

Basura de la casa	¿Lo hace tu familia?		Cómo desechar y algunos consejos
	Si	No	
<b>1</b> <b>Residuos inertes (cascajo)</b>			<p>En México existen diversos sitios autorizados por la Secretaría del Medio Ambiente para recibir y transportar cascajo, materiales de demolición y excavación. Tienen un costo dependiendo de la cantidad que se deseche. Es importante identificar estos sitios autorizados, pues muchas veces, terminan desechándose en terrenos baldíos o en la calle, afectando espacios de la comunidad y propiciando que se conviertan en tiraderos ilegales.</p>
<b>2</b> <b>Prendas de vestir</b>			<p>Si la ropa está en buen estado, puedes llevarla a diversas organizaciones que le dan un segundo uso. En caso de que no se pueda reutilizar, existen lugares que reciclan fibras naturales, por lo que te recomendamos utilizar ropa de algodón, lino y lana. Además, puedes reutilizar tu ropa inservible para hacer trapos, tapetes o nuevas prendas de vestir.</p>
<b>3</b> <b>El árbol de navidad</b>			<p>Si el árbol es de plástico y está en buenas condiciones, puedes regalarlo. Si no, deberás de tirarlo al camión de la basura junto con la basura inorgánica. Si el árbol es natural, te recomendamos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plantarlo en tu jardín o en una maceta grande, para utilizarlo el próximo año, pero procura no plantarlo en un medio natural porque puede afectar el ecosistema.</li> <li>- Pregunta a amigos o conocidos si lo desean para plantarlo en sus casas.</li> <li>- Llévalo a alguna asociación ecologista que pueda darle un tratamiento apropiado.</li> <li>- En último caso, deberás depositarlo en el contenedor de basura orgánica.</li> </ul>

Basura de la casa	¿Lo hace tu familia?		Consejos
	Si	No	
<p><b>4</b></p> <p><b>Jeringas, agujas y lancetas</b></p>			<p>Estos son objetos punzocortantes que pueden perforar o cortar la piel y deben ser desechados con mucha responsabilidad, pues son peligrosos para el personal que recolecta la basura. Hoy en día, el mercado de productos médicos vende contenedores especiales para estos objetos, pero si no es posible comprarlo puedes hacer tu propio contenedor de plástico resistente, para que no se rompa. Puedes utilizar una botella vacía y limpia de jabón de ropa, y deberás fijar la tapa de la botella con cinta resistente para que no se abra fácilmente. Además, tendrás que etiquetar la botella señalando “Contenedor de objetos punzocortantes”. Deséchalos de manera responsable.</p>
<p><b>5</b></p> <p><b>Medicamentos caducos</b></p>			<p>Todos los medicamentos caducos son peligrosos para la salud y el ambiente, por las sustancias químicas que tienen. Llévalos a los contenedores autorizados por el SINGREM (Sistema Nacional de Gestión de Residuos de Envases y Medicamentos), ubicados en hospitales y/o algunas farmacias, para que puedan clasificarlos y decidir su proceso de destrucción, que comúnmente es el de incineración.</p>
<p><b>6</b></p> <p><b>Pilas y baterías</b></p>			<p>Las pilas son muy contaminantes, así que no debes tirarlas al bote de basura. La forma más recomendable es juntarlas en un recipiente grande, rígido y bien sellado de plástico o vidrio y llevarlo a los puntos de acopio de tu comunidad. Sabías que... las pilas que se reciclan, les quitan la carcasa de metal para fabricar alambre, varillas o partes de carro. Después, se utilizan algunos químicos de la pila para volverlos a usar, y lo que no se puede reutilizar es residuo peligroso y se destruye.</p>
<p><b>7</b></p> <p><b>Pinturas y disolventes</b></p>			<p>Los residuos de pintura son tóxicos y peligrosos cuando su base es de aceite, en cambio aquellas pinturas de agua, no lo son. Mirar la etiqueta del envase para saber de qué tipo son. Si la pintura es de agua, puedes limpiar los pinceles, brochas y envases con agua, pues los residuos no son tóxicos.</p> <p>Si la pintura es de aceite nunca debes intentar lavar los pinceles, brochas y envases con agua, en su lugar debes de lavarlos con disolvente dentro de una lata de material similar, después tendrás que sellar y etiquetar correctamente las latas. Puedes buscar una empresa que recolecte restos de pintura y solventes en tu localidad, en ocasiones, las tiendas que te venden la pintura cuentan con programas de acopio y desecho, ponte en contacto con ellos para preguntar si cuentan con este servicio.</p>

Basura de la casa	¿Lo hace tu familia?		Cómo desechar y algunos consejos
	Si	No	
<p><b>8</b></p> <p><b>Aceite usado</b></p>			<p>El aceite quemado genera un grave problema si se desecha en el desagüe o si se mezcla con agua u otros líquidos, porque al llegar a las plantas depuradoras de agua detiene su proceso.</p> <p>Mejor espera a que el aceite se enfríe para colocarlo en una botella de plástico o vidrio hasta que ésta se llene. Busca una planta de reciclado de aceite quemado cerca de tu localidad, si no la encuentras deberás desechar la botella con aceite bien sellada en la basura de desechos inorgánicos no reciclables.</p>
<p><b>9</b></p> <p><b>Equipos electrónicos</b></p>			<p>Algunos materiales de los aparatos electrónicos se pueden reciclar, es por eso que en México existen diversos puntos que los recolectan de manera gratuita. Busca los que estén más cercanos a tu comunidad.</p>
<p><b>10</b></p> <p><b>Bolígrafos</b></p>			<p>Los bolígrafos no son reciclables debido a la tinta en su interior. Si bien, se pueden tirar en la basura inorgánica no reciclable, lo más recomendable es poder reutilizar las piezas de los bolígrafos de manera creativa para darles un segundo uso.</p> <p>Para volver a usar bolígrafos viejos, por ejemplo, a los que se les ha secado la tinta, puedes desenroscar la parte superior o inferior y agregar una gota de agua tibia en el tubo central de la tinta, o bien, puedes probar pasar la punta sobre una llama de vela o encendedor para que se derrita la tinta seca y que pueda volver a pintar.</p> <p>Para reducir nuestro consumo de bolígrafos, se recomienda utilizar bolígrafos rellenables.</p>

# Gracias

