



# استطلاع آراء المستهلكين للعام 2025: نتائج المملكة العربية السعودية



# 01

مقدمة

في عام 2025، يواجه المستهلكون في المملكة العربية السعودية مشهدًا غذائيًا أكثر تعقيدًا يعيدون فيه النظر في شكل عاداتهم في التسوق وتناول الغذاء بما يحقق التوازن بين التكلفة والراحة والصحة مع الحفاظ في الوقت ذاته على هويتهم الثقافية، حيث يحاول المستهلكون التكيف مع التغيرات المتسارعة في المشهد الاقتصادي في المملكة وذلك من خلال البحث عن القيمة وتبني خيارات ذكى، لاسيما مع تحول الراحة إلى جزء أساسي من الحياة اليومية، خاصة بين الشريحة السكانية الشابة الملمة بالتقنيات.

ويكشف استطلاع آراء المستهلكين الذي أجرته بي دبليو سي الشرق الأوسط بمشاركة أكثر من 1,000 مستهلك في المملكة العربية السعودية عن تغير هذه السلوكيات بفعل ضغوط التكلفة والمخاوف الصحية والإعلاء من قيم الاستدامة وتبني الحلول الرقمية. ولم يعد دور الغذاء يقتصر على وظيفته فحسب، بل أصبح تعبيرًا عن الثقافة والاستكشاف ونمط الحياة. ومع ارتفاع الوعي الصحي، يتزايد الاهتمام بالمنتجات الطازجة والسلع المحلية والبدائل النباتية. وفي الوقت نفسه، يتبنى المستهلكون الأدوات والتقنيات الرقمية لدعم صحتهم، بدءاً من الأجهزة الذكية القابلة للارتداء إلى المنصات المدعومة بالذكاء الاصطناعي.

وتتجدر الإشارة هنا إلى أن المشهد الغذائي في المملكة العربية السعودية لا يخلو من التناقضات. في بينما يبحث الكثيرون عن تجار التجزئة الذين يقدمون التخفيضات والمنتجات ذات القيمة الجيدة، لا تزال نسبة كبيرة منهم تتناول الطعام بانتظام في المطعم أو تطلب الوجبات الجاهزة. ورغم تزايد الوعي بمخاطر تغير المناخ، إلا أن المخاوف المتعلقة بالتكلفة والصحة تظل في مقدمة الأولويات لدى المستهلكين.

وتمثل هذه المرحلة للعلامات التجارية الغذائية وتجار التجزئة لحظة استثنائية تتيح أمامهم الفرصة لتبني احتياجات المستهلكين التي تشهد تطوراً مستمراً من خلال حلول تقنية تراعي الجوانب الثقافية والصحية مع تقديم قيمة حقيقة دون تنازلات. وهذه الفروق الدقيقة ترسم ملامح المستهلك في السعودية اليوم الذي يتميز بالوعي والمرؤنة ويشهد قدرة عالية على التكيف والانفتاح لمنح الأولوية للحلول الرقمية.

# النتائج الرئيسية

**11%**

من المستهلكين في المملكة (مقارنة بنسبة 9% إقليمياً وبنسبة 5% عالمياً) يتناولون حالياً أدوية إنقاص الوزن التي تصرف بوصفة طبية و 42% منهم على استعداد لاستخدامها في المستقبل

**66%**

من المستهلكين في المملكة يشعرون بالقلق من تغير المناخ، وهي نسبة أقل بكثير من 82% من المشاركون في الاستطلاع على مستوى العالم

**75%**

من المشاركون في الاستطلاع في المملكة (مقارنة بنسبة 46% عالمياً) وصفوا حالتهم الصحية بأنها ممتازة أو جيدة جداً

**47%**

من المشاركون في الاستطلاع في المملكة يتناولون الطعام خارج المنزل مرتين إلى ثلاثة مرات في الأسبوع، وهي نسبة أعلى بكثير من نسبة 29% المسجلة على المستوى العالمي

**47%**

من المشاركون في الاستطلاع في المملكة صنفوا تكلفة المعيشة ضمن أبرز ثلاثة تهديدات من المرجح أن تؤثر على المملكة خلال الأشهر الاتي عشر المقبلة

02

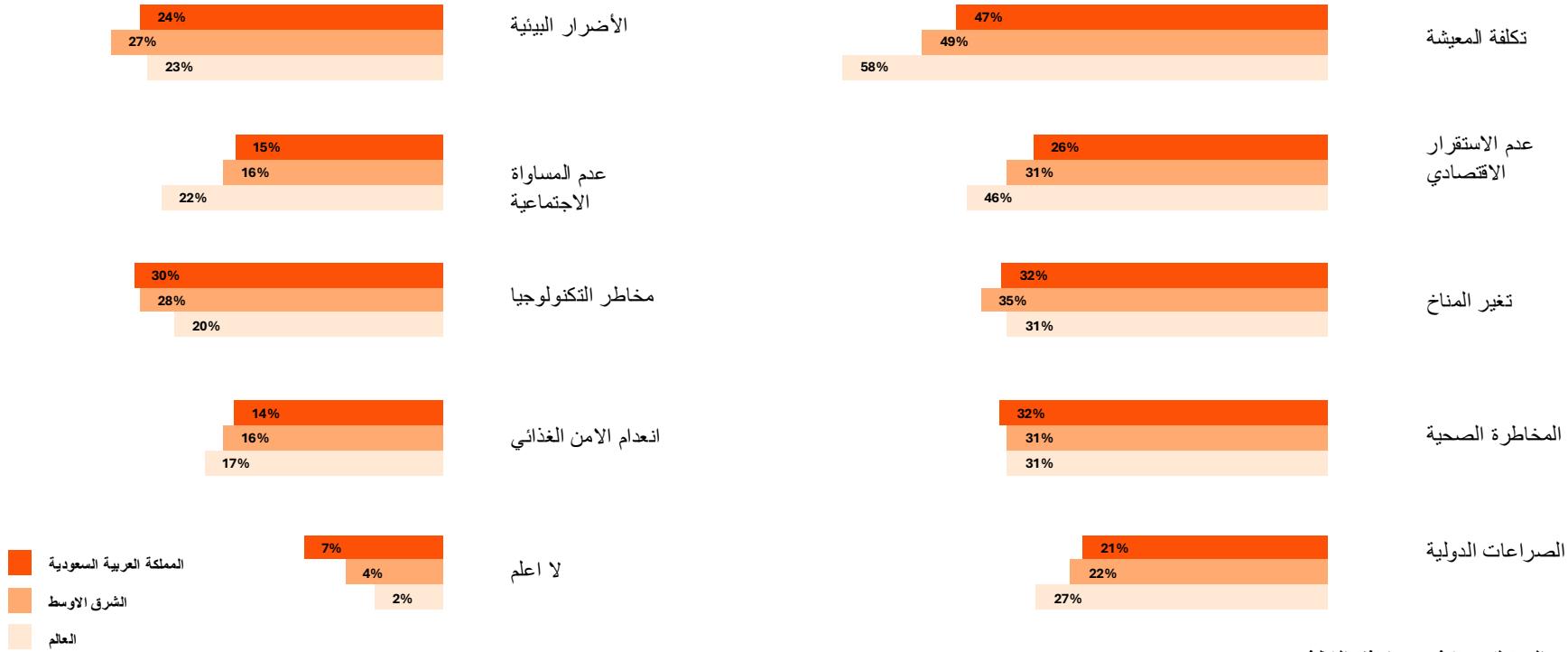
المستهلكون يتکيفون مع  
ارتفاع التكاليف



تشكل تكاليف المعيشة مصدرًا للقلق بالنسبة للمستهلكين في المملكة العربية السعودية، مع ارتفاع التضخم في المملكة إلى 2.3% في مارس، بفعل الارتفاع التدريجي في إيجارات العقارات السكنية والمواد الغذائية والسلع الشخصية.

وبحسب نتائج الاستطلاع الذي أجريناه، صنف ما يقرب من نصف المشاركين (47%) في المملكة تكلفة المعيشة على أنها ضمن أبرز ثلاثة تهديدات الذي يرجح أن تؤثر على المملكة في الأشهر الائتني عشر المقبلة، وهي نسبة تتماشى مع النسبة المسجلة لنظرائهم في المنطقة، قبل المخاطر الصحية ومشكلة تغير المناخ، حيث سجل كل منهما 32%. وعلى الرغم من انخفاض المخاوف بشأن تكلفة المعيشة عن المتوسط العالمي البالغ 58%，يلعب التسعيير دوراً مهماً في اتخاذ القرارات اليومية. فعند شراء المواد الغذائية، كان السعر هو الاعتبار الأول لدى ما نسبته 47% من المشاركين، يليه المذاق (34%) والثقة بالعلامة التجارية (35%).

# س: أي من التهديدات/ المخاطر المحتملة التالية تعتقد أن يكون لها أكبر تأثير على بلدك في الأشهر الائتية عشر المقبلة؟

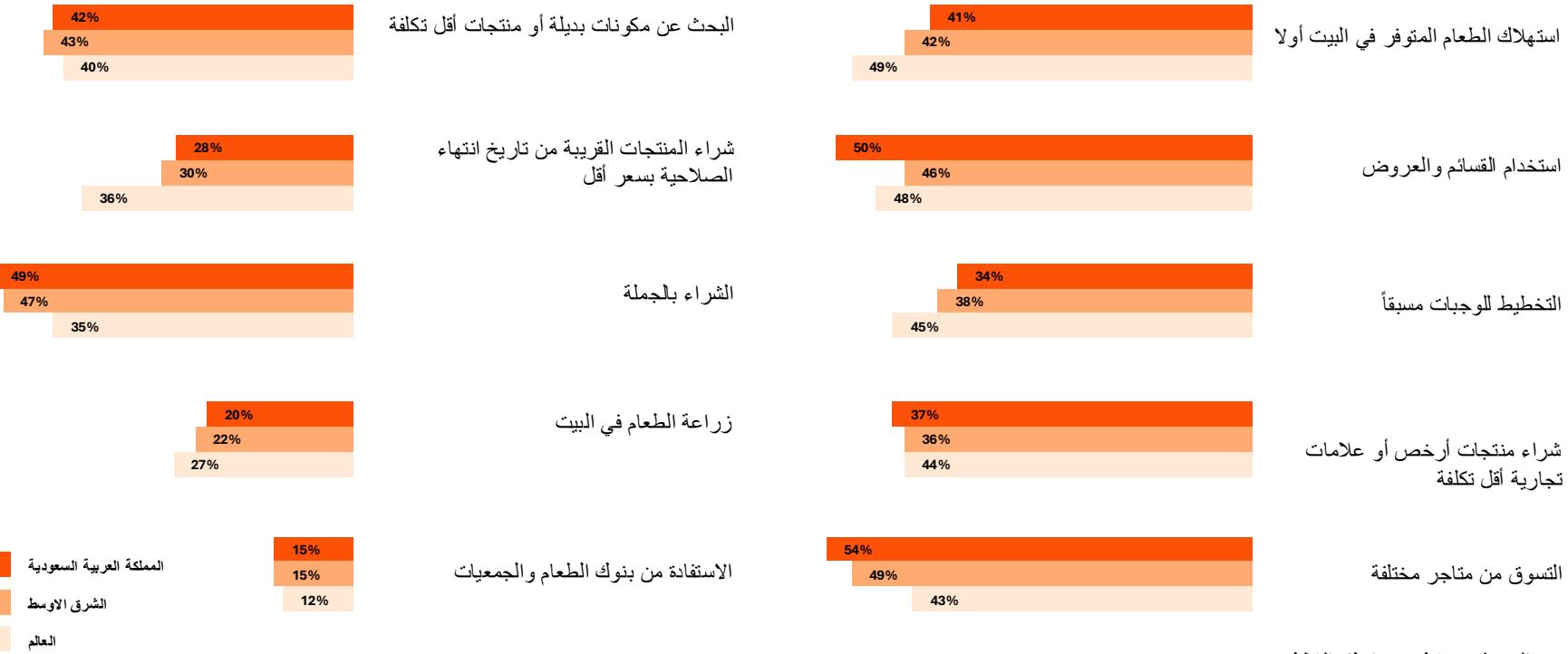


يعمل تضخم أسعار الغذاء أيضاً على إعادة تشكيل سلوكيات التسوق، حيث يتكيف المستهلكون من خلال تبديل العلامات التجارية، والاستفادة من العروض الترويجية، والتسوق عبر متاجر متعددة لإدارة التكاليف. وأشار المشاركون في الاستطلاع إلى ثلاثة أسباب رئيسية قد تدفعهم لتبديل العلامة التجارية وهي قيمة أفضل (40%) ومذاق أفضل (47%) وفوائد صحية أكثر (32%).

وعند سؤال المشاركون عن الإجراءات التي اتخذوها لتعويض ارتفاع تكاليف المواد الغذائية، أفاد أكثر من النصف (54%) بقيامهم بالتسوق في متاجر مختلفة، ولجا نصف المشاركون إلى استخدام كوبونات أو عروض خاصة، بينما لجأت نسبة مماثلة (49%) إلى الشراء بالجملة لإدارة التكاليف.



## س: إذا كنت قد ذكرت أنك قلق بشأن تكلفة الغذاء فما الإجراءات، إن وجدت، التي تتخذها لتقليل أو تعويض آثار تكلفة الغذاء؟



03

الراحة أسلوب حياة



وقد يكون هذا الاتجاه مرتبطًا في النظرة الثقافية للطعام باعتباره أكثر من مجرد وسيلة للتغذية، وإنما تجربة اجتماعية وتعبيرية. وبينما قال 27% من المشاركون في الاستطلاع في المملكة إن نظامهم الغذائي مبني على التقاليد الثقافية والمأكولات التقليدية، كان 44% منفتحين على تجربة المأكولات العالمية، حيث استمتع نصف المشاركون تقريبًا بتجربة أطعمة جديدة، مقارنة بـ 31% فقط على مستوى العالم. ويعكس هذا الانفتاح الثقافي تحولاً متزايدًا نحو تبني تفضيلات غذائية تتوافق مع نمط الحياة في المملكة.

ورغم وعيهم بالتكليف، كان 47% من المشاركون في المملكة، على غرار نظرائهم في المنطقة، يأكلون خارج المنزل على الأقل مرة واحدة في الأسبوع، وهي نسبة أعلى بكثير من نسبة 29% المسجلة على مستوى العالم. وبلغت نسبة الذين طلبوا الوجبات السريعة 53% مقارنة بنسبة 34% فقط على مستوى العالم واشترت نسبة مماثلة (55%) الأطعمة الجاهزة مقارنة بنسبة 38% من نظرائهم على مستوى العالم، ما يسلط الضوء على تفضيل واضح للسهولة والكفاءة، رغمبقاء التكلفة عاملاً رئيسياً في اتخاذ القرار.

أصبحت الراحة أسلوب حياة بالنسبة للشريحة السكانية الشابة الملحة بالتقنيات في المملكة بفضل التجارب السلسة التي يستطيعون الحصول عليها أثناء ممارسة أنشطتهم اليومية والتي توفرها مجموعة من المنصات الرقمية والمتاجر الصغيرة وخدمات توصيل الطعام. وكما هو الحال مع نظرائهم على مستوى المنطقة، يستخدم 48% من المشاركون في المملكة منصات توصيل البقالة عند الطلب، وهي نسبة أعلى بكثير من نسبة 28% المسجلة على مستوى العالم. كما فضل الثلث تقريباً خدمات توصيل الوجبات الجاهزة للطهي، مقارنة بنسبة 15% فقط على مستوى العالم.

# س: إلى أي مدى تلعب الثقافة والعادات التي نشأت عليها دوراً في اختيارك للأطعمة التي تتناولها، إن كان لها تأثير؟



خلفيتي الثقافية تؤثر بشكل كبير على اختياراتي الغذائية: أتناول في غالب أطعمة تقليدية وأتبع العادات الغذائية الثقافية



خلفيتي الثقافية تؤثر غالباً على خياراتي الغذائية، وأحياناً أجرب وأدمج أطعمة من ثقافات أخرى في نظامي الغذائي



خلفيتي الثقافية لها بعض التأثير على خياراتي الغذائية، لكنني كثيراً ما أستكشف وأدمج أطعمة من ثقافات أخرى



خلفيتي الثقافية ليس لها تأثير يذكر على خياراتي الغذائية

- المملكة العربية السعودية
- الشرق الاوسط
- العالم

04

المستهلكون المهتمون بالصحة  
يفضلون المنتجات المحلية



عندما طلب من المشاركين في الاستطلاع في المملكة تقييم صحتهم العامة، وصفها 75% منهم بأنها ممتازة أو جيدة جداً على غرار نظرائهم في المنطقة (مقارنة بنسبة 46% عالمياً). ومع ذلك، فإن هذا التقييم الذاتي الإيجابي يأتي في وقت يشهد تحديات تمس الصحة الوطنية حيث يعاني ما يقرب من نصف سكان المملكة الذين تبلغ أعمارهم 15 عاماً فما فوق (45.1%) من زيادة الوزن ويعاني أكثر من واحد من كل خمسة (23.1%) من السمنة المفرطة.<sup>2</sup>

وأشار ما يقرب من 40% من المشاركين إلى أنهم يمارسون الرياضة بانتظام وهو ما ينماذى مع المعدلات الإقليمية والعالمية، وأكد 36% منهم تناولهم المكمّلات الغذائية لدعم صحتهم بينما أعرب 15% عن تفضيلهم اتباع نظام غذائي نباتي بالكامل أو يغلب عليه الطابع النباتي.

تشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن المستهلكين في المملكة يفضلون المنتجات الطازجة وأن هذا التوجه يتزايد يوماً بعد يوم، حيث يخطط أكثر من 66% من المستهلكين لزيادة استهلاكهم من المنتجات الطازجة في الأشهر الستة المقبلة، وهي نسبة تتماشى مع بقية المنطقه، لكنها أعلى من النسبة العالمية التي تبلغ حوالي 56%. وشعر أكثر من 60% من المستهلكين بالقلق بخصوص مخاطر الأطعمة فائقة المعالجة واستخدام المبيدات الحشرية في الغذاء.

وتؤثر خيارات المستهلكين الصحية أيضاً على سلوكياتهم في الشراء، حيث اشترى أكثر من الثلث (34%) منتجات محلية، وكانت أبرز ثلاثة دوافع لذلك إلى اعتقادهم بارتفاع جودتها عن غيرها (51%)، وبيان شراءهم لها سيمكنهم من المساهمة في الاقتصاد المحلي (43%) ، وأن هذه المنتجات صحية أكثر من غيرها (41%).



# الحواجز ما تزال قائمة

على الرغم من التفضيل الواضح للمنتجات المحلية، أشار المستهلكون إلى ثلاثة حواجز رئيسية، حيث ذكر 44% أن التنوع أقل في السلع المنتجة محلياً، ورأى 39% إنه لا يمكن الوصول إليها بسهولة، و38% إن السلع المنتجة محلياً أغلى من غيرها. وفي الواقع، أفاد أكثر من نصف المستهلكين في المملكة (56%) بأنهم سيختارون سلعة مستوردة أرخص من سلعة محلية أغلى ثمناً عند تمايز المنتجات. وبالتالي يجب على المنتجين المحليين تحقيق توازن بين الجودة والمنتجات الطازجة مع تقديم كميات ونماذج تسعير ذكية حتى تتناسب مع المنافسة.



05

الصحة من منظور تقني متتطور

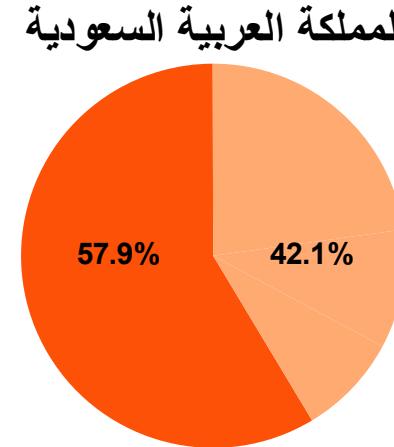
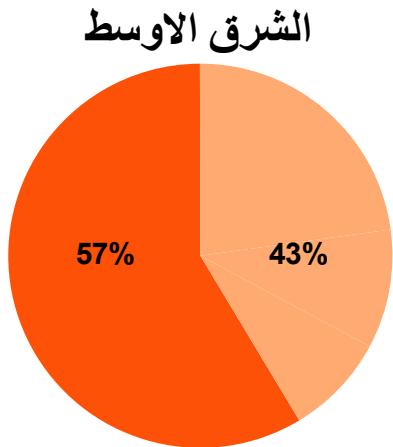
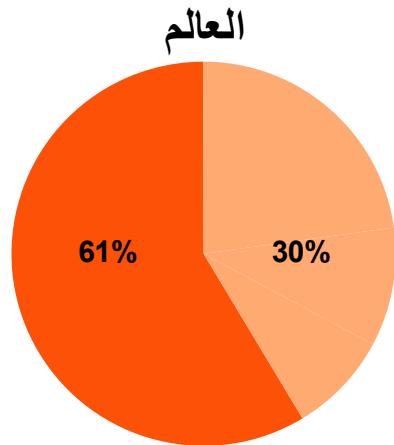
# 40%



من المستهلكين في المملكة العربية السعودية، مثل بقية المنطقة، تطبيقاً واحداً على الأقل للرعاية الصحية أو جهازاً يمكن ارتداؤه لتوجيهات التمارين الرياضية وتتبع النشاط البدني واتباع نظام غذائي وفقدان الوزن وتناول الأكل الصحي وهي نسبة أعلى بقليل من نسبة 30% المسجلة على مستوى العالم.

وقد أدت التقنيات والتطبيقات والأجهزة القابلة للارتداء إلى تغيير في العادات اليومية بنسبة 50% من المستهلكين في المملكة، حيث شهدت حياة 43% من المستهلكين تغييراً كبيراً مقارنة بنسبة 34% على مستوى العالم. وتبيّن كذلك وجود استعداد واضح لتبني طرق جديدة، حيث يستخدم 11% من المستهلكين في المملكة حالياً أدوية إنقاص الوزن التي توصف بوصفة طيبة مثل أوزمبك أو مونجارو، وهي نسبة أعلى من 9% لدى نظرائهم في المنطقة و 5% على مستوى العالم. ومن بين أولئك الذين لا يتّمدون هذه الأدوية حالياً، قال 42% إنهم سيكونون منفتحين على استخدامها في المستقبل، وهو ما يزيد مرة أخرى عن نظرائهم في المنطقة والعالم.

## س : هل ستكون منفتحا على استخدام أدوية إنقاص الوزن في المستقبل؟



لا، لن أكون منفتحاً على استخدام هذا النوع من  
الأدوية في المستقبل



نعم سأكون منفتحاً على استخدام هذا النوع من  
الأدوية في المستقبل



# 01

أفاد حوالي 80% من المشاركين الذين يتناولون أدوية إنقاص الوزن أنهم يتبعون خيارات غذائية صحية وقد شهدوا تحسن نتائجهم الصحية نتيجة لذلك. ومع ذلك، ذكر حوالي نصف المشاركين أن تجاربهم كانت أقل إيجابية وشمل ذلك تعرضهم لأثار جانبية (66%) وعدم تلبية توقعاتهم (46%) وقد انهم لكتلة العضلية (44%).

# 02

وبالتالي فمن غير المفاجئ أن نجد الأبحاث تشير إلى توقعات بوصول سوق إنقاص الوزن في المملكة العربية السعودية إلى 2.7 مليار دولار أمريكي بحلول عام 2033.

# 03

كما يكتسب الذكاء الاصطناعي التوليدى رحمة كمساعد للحفاظ على الصحة واللياقة البدنية، حيث يشعر 48% من المشاركين براحة عند استخدام الذكاء الاصطناعي التوليدى لتنظيم الوجبات، وأكثر من نصفهم يفضلون استخدام برامج اللياقة البدنية المصممة لتلبية الاحتياجات الشخصية وهي نسبة أعلى من النظرة العالميين.

06

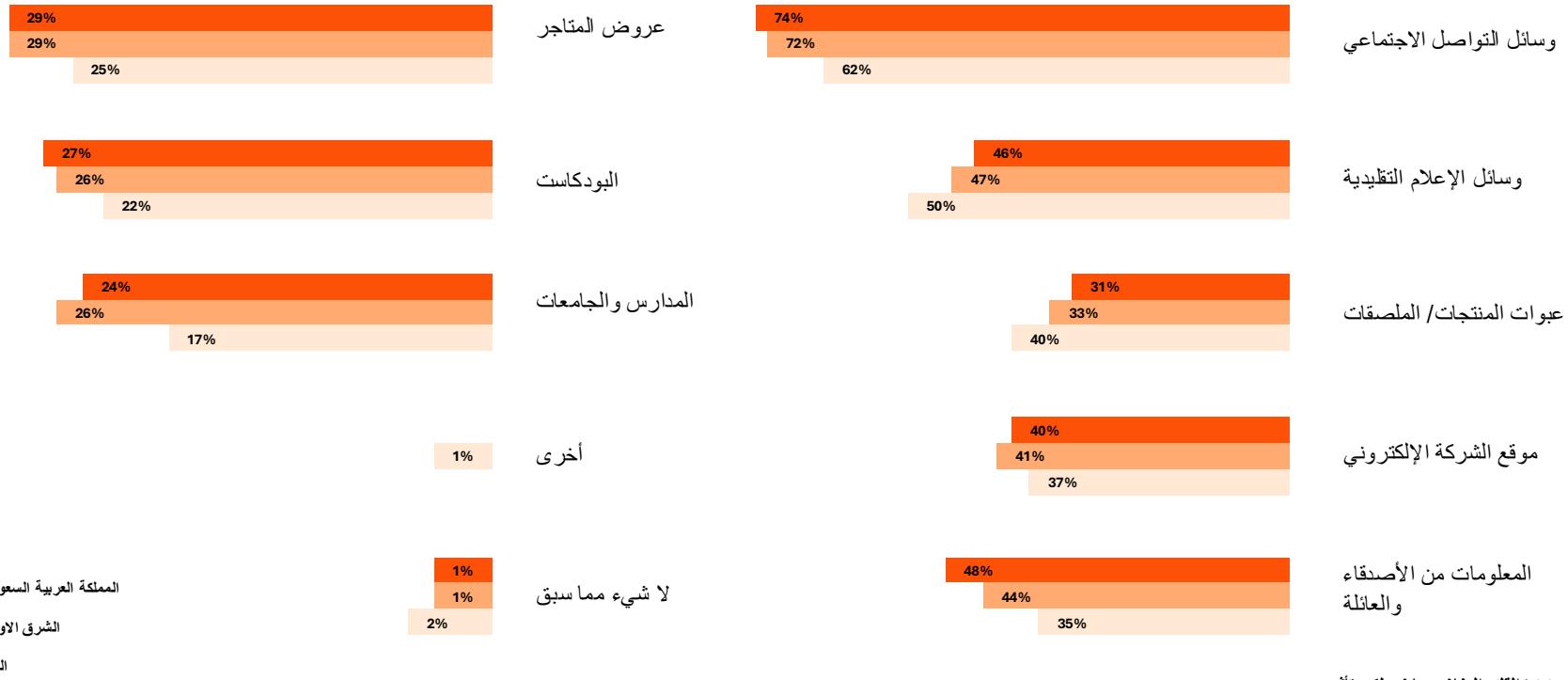
القلق المناخي حاضر لكن تأثيره محدود

أشار 32% من المستهلكين إلى أن تغير المناخ يمثل أحد أبرز ثلاثة تهديدات تواجه المملكة إلا إنه لا يبدو عاملاً مؤثراً بشكل كبير. وفي هذا الصدد، أعرب 66% فقط من المستهلكين عن شعورهم بالقلق أي أقل بكثير من النسبة المسجلة بين المشاركين على مستوى العالم والبالغة 81%.

وعلى الرغم مما سبق، هناك بعض السلوكيات المتفقة مع الحفاظ على المناخ، حيث أفاد نحو 40%， وهي نسبة مماثلة للنسبة المسجلة بين أقرانهم في المنطقة، بأنهم يتجنبون شراء الأطعمة الضارة بالبيئة، لكن أكثر من نصفهم لا يبحثون بانتظام عن جهود العلامات التجارية في تحقيق الاستدامة. والجدير بالذكر أن 74% قالوا إنهم يعتمدون على وسائل التواصل الاجتماعي للحصول على معلومات حول جهود العلامات التجارية في مجال الاستدامة، مما يسلط الضوء على التأثير المتزايد للمنصات الرقمية في تشكيل التصورات والخيارات.



# س: ما المصادر التي تعتمد عليها عادة للحصول على معلومات حول مبادرات الشركات في مجال المناخ والاستدامة؟





وفيما يتعلق بدفع المزيد مقابل الحصول على مواد غذائية تسهم في دعم الصحة البيئية، أفاد 38% من المستهلكين في المملكة بأنهم مستعدون للقيام بذلك (مقابل 45% على مستوى العالم)، بينما أفاد 17% بأنهم لن يفعلوا ذلك (مقابل 12% عالمياً). ولا تزال نسبة 45% المتبقيه مترددة، ويمثل أفرادها جمهوراً رئيسياً لرسائل توعوية فعالة وبناء الثقة وتشجيع السلوكيات المستدامة.

07

الأولويات الاستراتيجية لمتاجر الغذاء  
والعلامات التجارية

# 01

## مواكبة الزخم النباتي

مع إدراك المستهلكين للنظام الغذائي النباتي الكلي أو الجزئي، وهناك فرصة محورية لشركات صناعة الأغذية لتحقيق الريادة في الصحة والاستدامة والتغذية الاقتصادية. ونظراً لميل المستهلكين إلى تبني أنماط حياة أكثر ملائمة للبيئة، يمكن للعلامات التجارية الاستفادة من هذا الزخم من خلال تطوير منتجات نباتية مبتكرة من مصادر محلية تلبي هذا التحول في الأذواق والقيم الغذائية. ويتماشى هذا مع أهداف رؤية المملكة 2030 من خلال دعم الزراعة المحلية والحد من التأثير البيئي وتعزيز الأمن الغذائي.

## التوسيع الرقمي في العروض المتميزة

مع نمو طلب المستهلكين على وسائل الراحة، تتاح لمجتمع الأغذية و منصات التجارة الإلكترونية الفرصة لتوسيع نطاق العروض المتميزة من خلال تقديم تجارب رقمية سلسة. ومن خلال الاستثمار في قنوات التوزيع المدعومة بالتقنية، ونماذج التوصيل السريع، وواجهات المتاجر الإلكترونية المصممة بعناية، يمكن للعلامات التجارية مواكبة أنماط الحياة العصرية. كما أن الفرصة متاحة أيضاً لدمج أدوات مُساعدة على التسوق تعمل بالذكاء الاصطناعي في منصات توصيل البقالة الإلكترونية. وتقدم هذه الأدوات بدائل صحية أو خيارات صديقة للمناخ أو اقتراحات مجتمعة وموفرة في الوقت الفعلي بناءً على حجم الأسرة أو ميزانيتها أو أهدافها الصحية.

## الارتقاء بالنكهات السعودية بالإبتكار في تحضير الأطعمة

في ظل الفخر التقافي بالماكولات المحلية والأطعمة المنتجة محلياً، هناك فرصة أمام العلامات التجارية الغذائية في المملكة العربية السعودية لدمج الأصالة مع الإبتكار، من خلال مزج النكهات السعودية مع اتجاهات الطهي العالمية، حيث يمكن لشركات الأغذية ابتكار منتجات تجد صداحها لدى قاعدة المستهلكين الشباب الذين يدفعهم فضولهم لتجربة الجديد، مع دعم أهداف الأمن الغذائي الوطنيه وطرح المطبخ السعودي كتجربة مميزة وقابلة للتصدير.

## 02

### تحقيق الاستدامة دون ارتفاع الأسعار

على الرغم من زيادة الوعي بالاستدامة، يواصل المستهلكون في المملكة العربية السعودية إعطاء الأولوية للسعر عند اختيارهم للعلامات التجارية الغذائية، ما يوفر فرصة للشركات لدمج الاستدامة في عروضهم، ولكن دون المساس بالتكلفة أو القيمة المتصورة، حيث يمكن للعلامات التجارية أن تكسب ثقة المستهلك إذا تبنت مهارات ممارسات محافظة على البيئة (مثل التغليف الصديق للبيئة أو المكونات الأنفظ بيئياً) مع الحفاظ على تقديم منتجات صحية بأسعار معقولة. فسر النجاح يمكن في مواءمة الاستدامة مع الأولويات الحالية وجعلها قيمة مضافة، وليس بدليلاً يمكن التضحيه به، بالنسبة لأنماط الحياة من المتسوقين الذين يهتمون بالأسعار المنخفضة مع السعي للحصول على أعلى جودة في نفس الوقت.

### استهداف مستخدمي أدوية بيتيد شبيه الجلوکاجون-1 بمنتجات غنية بالعناصر الغذائية

يمكن استهداف مستخدمي أدوية بيتيد شبيه الجلوکاجون-1 وأدوية إنقاص الوزن. ففي ظل استخدام 11% من المستهلكين في المملكة لأدوية بيتيد شبيه الجلوکاجون-1، وإعلان 42% افتتاحهم على تجربتها، هناك فرصة لتطوير منتجات صغيرة غنية بالعناصر الغذائية تتناسب مع هذه الأدوية. ويمكن في هذا السياق، يمكن طرح عبوات صغيرة الحجم وخيارات "وجبات خفيفة" لتلبية متطلبات هذه الشريحة المتمامية في السوق.

### الاستفادة من الذكاء الاصطناعي في الحد من هدر الطعام وتعزيز التغذية

يمكن لشركات صناعة الأغذية الاستفادة من الذكاء الاصطناعي للحد من هدر الطعام وتحسين التغذية وخفض الانبعاثات الكربونية، مما سيساعد في تلبية الطلب المتزايد على الحلول الغذائية الفعالة والصديقة للبيئة. ويمكن أن يؤدي تبني الذكاء الاصطناعي إلى تطوير منتجات غذائية غنية بالعناصر الغذائية وطوبية الأداء، وبالتالي فتح أسواق جديدة والمساهمة في أهداف الأمن الغذائي للملكة. وهناك أيضاً فرصة لتطوير منصات تعمل بالذكاء الاصطناعي التوليدية لاقتراح وجبات بناءً على مجموعة من المدخلات الفورية مثل الحالة المزاجية والأهداف الصحية ومخزون الثلاجة والتفضيلات الغذائية.

يمتاز المستهلكون في المملكة العربية السعودية بالواقعية والانفتاح الرقمي وارتقاع وعيهم الصحي، وبالتالي يمكن للشركات التي تتطلع إلى العناصر الغذائية السوق الاستفادة من هذه الفرص.

يعمل المستهلكون في المملكة العربية السعودية على إعادة رسم ملامح المشهد الغذائي بثقة وفضول لتجربة الجديد، حيث يتبنون نهجاً يركز على الصحة والابتكار الرقمي والهوية المحلية، مع التكيف في الوقت نفسه مع واقع التكلفة. فهذا العصر هو بلا شك عصر الخيارات الوعائية والمدروسة، ولن تجد العلامات التجارية فرصة أكبر من هذه لتقديم حلول ذات قيمة مفيدة وملائمة من الناحية الثقافية مدرومة بالأدوات التقنية.

عماد مطر، شريك وقائد خدمات الصفقات في بي دبليو سي الشرق الأوسط.



# تواصل معنا



نورما تقي

شريكه في قسم الصفقات وقائده قسم الأسواق الاستهلاكية في دولة الإمارات، في بي دبليو سي الشرق الأوسط



عماد مطر

شريك وقائد خدمات الصفقات في بي دبليو سي الشرق الأوسط