

おとなの医療に向けた準備

～小児慢性特定疾病があるお子様やご家族向け～

小児科からおとなの医療に移るステップとして、
知っていることはありますか？

※以下は移行におけるすべてのステップではなく、個人差があります。

- 「移行医療」という言葉を聞いたことがある
- 小児科から成人科へ医療の内容が変わることを知っている
- 自分の病気や状態について、本人が自分で説明できる
- 自分で薬の管理（服薬・記録）ができる
- 成人科での診察に一人で行くことをイメージできる
- 移行の時期や方法について医師と話し合ったことがある

病気の症状に合わせて、
ご本人と保護者と主治医と一緒に考えていきましょう！

動画でみたい！

わかりやすい動画は、下の二次元コードから、ぜひご覧ください。

移行期医療とは？



なぜ移行は必要？



事例紹介※

医師



保護者



※動画の紹介のほか、保護者・ご本人が取り組んだ実際の移行事例は、からご覧ください。