



思春期女子向け 産婦人科※診察Q&A(1/4)



※ 産婦人科の医療機関だけでなく、
婦人科クリニック、レディースクリニック、ウィメンズクリニック等を含みます。



産婦人科ってどんなところ？

生理のこと(生理痛が辛い、周期がバラバラ、出血が長く続くな
ど)、妊娠のこと、性感染症のこ
と、その他の体の変化、不安等を
気軽に相談できる場所です。



どんなときに行けばよい？

症状の有無に関わらず、自身の
身体のことについて心配なこと
がある時に行きましょう。
相談だけでも歓迎です。



未成年も行ってよい？

年齢に関係なく、受診可能です。
産婦人科は、赤ちゃんを産むた
めに行くというイメージがある
かもしれませんが、赤ちゃんを産
む人だけでなく、小学生や中学
生、高校生も行って良いところ
です。



性経験がなくても 行ってよい？

もちろん大丈夫です。
性経験の有無は関係ありません。



思春期女子向け
産婦人科※診察Q&A(2/4)



Q

親と一緒にないとダメ？

一人での受診が可能な産婦人科
もありますので、医療機関に問
い合わせてみましょう。

Q

親に内緒で行ったらバレる？

年齢や状況にもよりますが、まず
は「内緒にしたい」と相談してく
ださい。

Q

費用はどれくらい？

気になる場合は、

- ・医療機関に問い合わせる
- ・医療機関のホームページを
参考にする
- ・お住まいの市区町村の窓口
に相談する

などしてみましょう。

Q

産婦人科に行くのは
特別なこと？

いいえ。
体調が悪いときに内科に行くの
と同じです。自分の体を大切に
する一歩です。



思春期女子向け
産婦人科※診察Q&A(3/4)



正常な生理の目安は？

24-38日ごとに来て、3～7日
続き、痛みや出血で日常生活に
大きく困らないことです。
生理痛が辛い、周期がバラバラ、
出血が長く続くなどがあれば産
婦人科に相談しましょう。



生理中の受診は
しないほうがよい？

生理中に関係なく、いつでも受
診できます。



どんなことを聞かれる？

あなたの悩んでいること、具体
的な体の変化や今の状態、痛み
の程度を聞きます。
答えにくいことは無理に答える
必要はありません。



うまく話せるか不安です

話したいときに話せることを話
してください。「生理が辛い」
「お腹がいたい」等で十分伝わり
ます。



思春期女子向け 産婦人科※診察Q&A(4/4)



診察って何をする？

まずは話を聞くことから始まります。体を見たり触れたりすることは、必要なときだけです。途中で気持ちが変わったり、苦痛を伴ったり、不安になったりした場合は、いつでもやめることができます。



性器の診察って かならずある？

いきなり性器の診察をすることはありません。体の診察が嫌な場合は、最初から断っても良いし、途中でやめることもできます。



どんな治療がある？

症状や困りごとによって治療はさまざまですが、必ずしも薬による治療や検査をするわけではありません。

生理痛が重いときや生理が不規則なときに効く低用量ピルというお薬を使うこともあります。

