

# Digital Fitness for the World

デジタルフィットネス デジタル世界を英語で学ぶ

## いま必要とされる情報を提供するアプリ

世界が予想を超える、過去に類のないスピードで変化する時代にあって、最新の情報を常に把握することは、以前にも増して重要になっています。こうした背景から、PwCではデジタル学習アプリを無料で提供することにいたしました。

PwCのデジタルフィットネス(Digital Fitness)アプリは、ユーザーがデジタルトレンドへの理解を深められるように幅広いコンテンツを用意しています。ユーザーは新しい働き方や学び方を取り入れることができます。ビジネス関連の情報に加えて、個人のWell-being(健康や幸福)に関する最新情報も提供していきます。

## 仕事でもプライベートでも役立つ情報

- ・ **リモートワーク**—在宅で勤務する上でのヒントや助言、その他役立つ情報を提供します。
- ・ **新たなスキルの習得**—学習メニューは各ユーザー別にパーソナライズされます。
- ・ **最新のニュース**—デジタルに関する最新の知見、公衆衛生情報、ビジネスへの影響予想を把握できます。

## 不確実な時代に生き残り、世界とつながるために

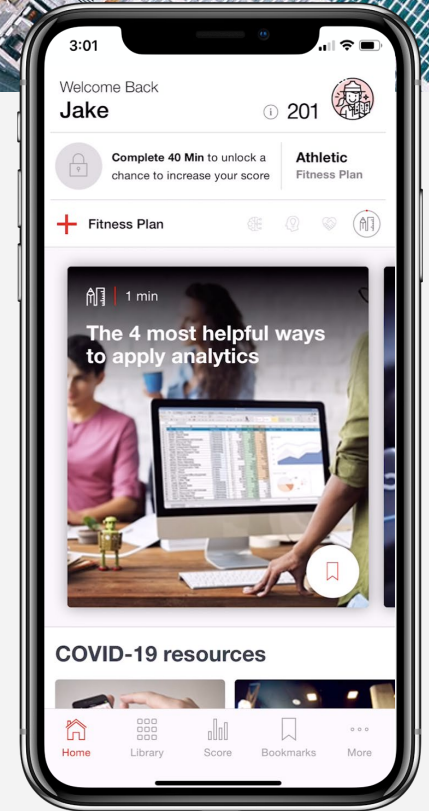
PwCのデジタルフィットネスアプリを使用すれば、新たな時代がもたらすディスラプションが私たちの世界にどういった影響を及ぼし、私たちの働き方や人間関係をどう変えつつあるのかなど、ビジネスを取り巻く環境の変化を読み解くことができます。ビジネス上の検討事項も、医療情報や危機情報もアプリでチェック。キャリア形成のガイダンスも利用できます。さらに、お様がeラーニングに取り組むための自主学習のヒントやリソースもそろっています。

### アプリに関する詳しい情報

[PwC.com/us/DigitalFitness](https://www.pwc.com/us/DigitalFitness)をご覧ください。

### サポート

[DFA\\_support@pwc.com](mailto:DFA_support@pwc.com)にメールでお問い合わせください。



時間と場所を選ばずに  
どこからでも学べます

招待コード「LRNALL」で  
アプリにアクセスしてください



ご不明な点は[DFA\\_support@pwc.com](mailto:DFA_support@pwc.com)まで  
メールでお問い合わせください。

# Digital Fitness for the World

## デジタルフィットネス デジタル世界を英語で学ぶ

### 現在のスコアを測定する

ユーザーがアプリ上の設問(アセスメント)に解答すると、「デジタルフィットネススコア」が表示されます。これにより自身の強みを把握し、不足部分を特定します。

- 自身の現在のデジタルスキルを把握できます
- 足りないスキルを特定しましょう

### 学ぶ

各ユーザーのライフスタイルと目標に最も適したフィットネスプランを選びます。

新たな知見を得やすいようパーソナライズされた短いコンテンツで学習することにより、それぞれの生活や職場で役立つ新たなアイデアが生まれるよう働きかけます。

#### パーソナライズされたコンテンツの例

- 最新テクノロジー
- 教育コンテンツ(幼稚園年長～高校生程度向け)
- リモートワーク
- 未来の仕事



### 成長する

ユーザーは1週間単位で学習を進めます。学習の進捗状況、目標達成までに必要な時間数はいつでも確認できます。1週間の学習プランを終了すると、デジタルフィットネススコアを向上させるチャンスを得ることができます。楽しみながらデジタルフィットネススコアを上げていきましょう。

- 自身に合ったフィットネスプランを選べます
- デジタルに関する知識を増やしなが、スコアを伸ばしましょう

### 佐々木 亮輔

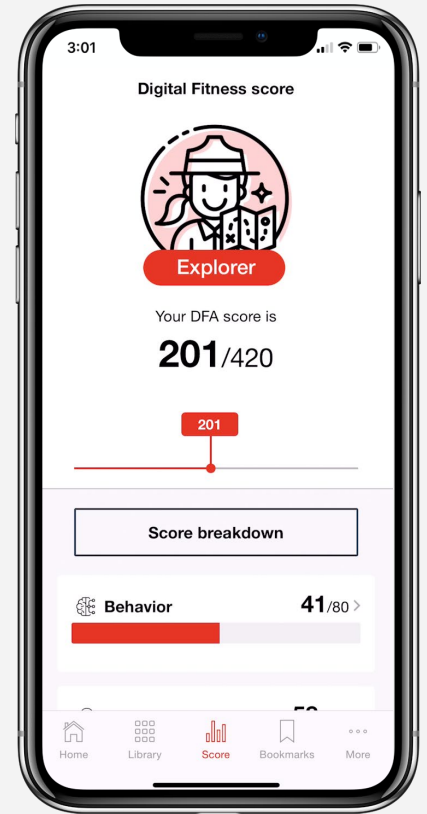
PwCコンサルティング合同会社 パートナー  
組織人事・チェンジマネジメント

リモートワークをはじめ、業務のデジタルシフトが急速に進んでおり、個人々がテクノロジーの加速度的な進化に適応していく必要性が今まで以上に高まっています。PwCでは「New World. New Skills. 新たな世界。新たなスキル。」という、これからの時代に向けた「アップスキリング」(スキルの向上)の取り組みを全世界で推進しています。「デジタルフィットネス(Digital Fitness)」は、誰もがデジタルについての理解を深め、知識を得ることができる次世代の学習ツールです。PwCはこのアプリを通じて、新しいスキルや知識の機敏な習得とその習慣化を支援します。皆さんが新しい時代に向けたアップスキリングに取り組み始めるきっかけを作れたら幸いです。

### 田中 聡史

PwC Japan合同会社 人事部 シニアマネージャー  
デジタル・アップスキリング・プログラム担当

「デジタルフィットネス(Digital Fitness)」は、デジタル感度を測る「アセスメント」と300以上の「学習コンテンツ」で構成されています。PwCグローバルネットワークで13万人超、PwC Japanグループでは6,000人近くが、この学習ツールを利用中です。グループ内では、隙間時間を使って興味のあるコンテンツをチェックしたり、チームでスコアを競い合ったりするなどして活用されています。コンテンツは、デザイン思考からテクノロジーまで60の幅広いテーマに沿ってキュレーションされ、随時更新されています。まずはアセスメントを受けて自身のデジタルスコアを把握した上で、バイトサイズ(2分程度)のコンテンツをぜひお楽しみください。



## デジタルフィットネススコアの項目



### スキル(Skills)

デジタルな世界で成功するために組織全体で求められる知識や能力



### マインドセット(Mindset)

デジタルイノベーションを加速させる価値観、態度、方向性、考え方



### 関係性の構築(Relationship)

組織内で変革を促すために、デジタルによるつながり、協働、影響を理解し新たな関係性を構築する力



### 行動(Behavior)

変化を促進する習慣や行動をとるために、新しい学びを取り入れて行動していく力