



Beneficios saludables: ¿Inversión o gasto?

Por Ángela Velásquez, Consultora de Recursos Humanos en PwC Honduras

Hoy en día las empresas se esfuerzan por posicionarse de manera competitiva en el mercado laboral y contar con el personal adecuado en su equipo de trabajo, pero ¿cómo logran las empresas atraer y retener al mejor talento? Es aquí donde los beneficios saludables juegan un papel importante para ayudar a mantener una armonía emocional, mental y física, logrando así un equilibrio entre vida y trabajo para los colaboradores.

Según el último Informe Regional de PwC Interaméricas Compensación y

Beneficios 2018, los conceptos más importantes en el balance vida-trabajo de las personas son los que están orientados a un horario flexible, la posibilidad de trabajar desde casa y un ambiente laboral positivo y optimista.

En un reciente *benchmark* de beneficios, descubrimos que en el mercado laboral hondureño los beneficios de bienestar que se consideran más importantes son las actividades recreativas de baile, yoga, fútbol y gimnasio; programas nutricionales con acceso a comida





“100%

El 100% de las empresas que participaron consideran que contar con estos beneficios las vuelve más competitivas para atraer y retener el talento humano.

Fuente: Benchmark de beneficios 2019, PwC Honduras.

saludable dentro de la empresa; feria de salud, atención médica interna; horarios flexibles y posibilidad de trabajar de forma remota. Otros beneficios mencionados fueron los horarios especiales para los colaboradores que estudian, charlas de salud financiera, área de juegos y espacios que brindan técnicas de relajación en el trabajo.

Las empresas que tienen este esquema de beneficios saludables han visto un impacto positivo en sus colaboradores; logrando un aumento en el compromiso, satisfacción, relaciones interpersonales y una reducción en los índices de ausentismo. El 100% de las empresas que participaron consideran que contar con estos beneficios las vuelve más competitivas para atraer y retener el talento humano.

Para alcanzar el éxito de estos beneficios es necesario que todo el personal se involucre y muestre un compromiso real para crear un ambiente saludable. La combinación de ese compromiso real y la data de encuestas de clima, sondeos de beneficios y encuestas de salida, nos dará una perspectiva más amplia sobre las necesidades de los colaboradores y el valor agregado de estas iniciativas que a su vez pueden generar un impacto positivo significativo en el negocio.

Evolucionar de los sistemas tradicionales permite a las empresas brindar a los colaboradores un bienestar holístico, impulsar el negocio y lograr o superar los resultados esperados. El efecto positivo que podemos tener de los beneficios saludables dependen en gran manera de la confianza y el compromiso que se genera en los colaboradores.