

Organização pessoal e gestão do tempo

PwC's Academy em Cabo Verde
De profissionais para profissionais

As nossas prioridades e as nossas motivações deverão constituir o ponto de partida para a forma como gerimos o nosso tempo

Objetivo

Reforçar os conceitos base de organização pessoal e gestão do tempo

Capacitar decisões conscientes ao nível da organização pessoal, alinhadas com os resultados desejados

Identificar os principais entraves à organização pessoal.

Identificar boas práticas na gestão do tempo e organização pessoal e profissional

Destinatários

Profissionais dos diferentes setores de atividade.

**Online com formador,
29 de Setembro de 2021**



Programa

1 Boas vindas e introdução à plataforma

2 Princípios da gestão do tempo

Tempo como um recurso
Dimensões do tempo
Competências de gestão do tempo

3 Gestão do tempo VS produtividade e stress

Objetivos SMART
Planeamento
Áreas chave
Tipologia de atividades

4 Desperdiçadores de tempo

Auto-gerados VS contextuais
Plano de ação

5 Boas práticas de organização pessoal



Duração: 3.5 horas



Horário: 8h00-11h30

Valor: 15.000 CVE*



Inclui: envio de materiais de apoio e certificado de formação PwC

Inscriva-se em: <https://forms.gle/HaTxvq2LQTSG6n9FA> ou envie um email para: pt_pwcsacademy@pwc.com

A PwC reserva-se ao direito de admissão

A presença na ação de formação fica sujeita ao pagamento antecipado do valor da inscrição.

Formadores



Catarina João Morgado
Senior Manager

Licenciada em Sociologia pelo ISCTE e em Gestão pelo ISCAL é Mestre em Gestão pelo ISG, com especialização em Gestão do Potencial Humano e Pós-graduada em TIC e Educação pela Universidade de Lisboa. Liderou vários projetos de formação e recursos humanos na PwC.

Atualmente lidera a equipa da PwC's Academy, desenvolvendo soluções de aprendizagem para o mercado. Atua ainda como Champion na área de Learning Technologies da firma.

É formadora certificada, tem a certificação DISC da Success Insights, o Master em Instructional Design da ATD e é Associate Certified Coach (ACC).

Dos projetos à medida desenvolvidos, destaca-se a concepção de formação em elearning e monitoria de formação comportamental para entidades como o Cavibel, INPS e Unitel.



João Menescal Dantas
Senior Executive

Licenciatura em Ciências Psicológicas pelo ISPA, com especialização através do mestrado em Psicologia Social e das Organizações. Nos últimos 9 anos desenvolveu atividade na área da consultoria de gestão, desenvolvimento de competências e formação. Esteve envolvido no desenvolvimento de programas de aprendizagem com base na aplicação de jogos, "Gamification" com o objetivo de trabalhar a área da gestão da performance, liderança, atendimento ao cliente e qualidade.

Desde 2013 desenvolve atividade como professor convidado em algumas universidades, como a faculdade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, Instituto Superior de Ciências da Administração e Instituto Superior de Gestão, em cadeiras de Recursos Humanos.

Atualmente é responsável pelo desenho de soluções do portefólio de Desenvolvimento de talento da PwC's Academy.

Estrutura

A PwC está em Cabo Verde há mais de 20 anos. Oferecemos serviços de auditoria, consultoria de gestão e consultoria fiscal.

Contactos

Informações

PwC's Academy

pt_pwcsacademy@pwc.com

Praia

Edifício BAI Center, Piso 2 Direito

Avenida Cidade de Lisboa (Cabo Verde)

Tel: (+238) 215 934



Visite-nos nas redes sociais

pwc.com/cv/academy