

# Gestão do trabalho à distância: Boas práticas – 2ª edição

**PwC's Academy em Angola**  
De profissionais para profissionais

## Fique a par das boas práticas ao nível do trabalho remoto

### Objectivo

Identificar as vantagens e as adaptações necessárias para um trabalho remoto eficaz

Dominar as boas práticas do trabalho remoto

Reconhecer as principais técnicas para se manter “conectado” com a equipa

### Destinatários

Destina-se a todos os profissionais que pretendam desenvolver o seu trabalho remotamente

**Online com formador,  
10 de Setembro de 2020**



Leia o QR Code para saber mais  
sobre a PwC's Academy Angola.

# Programa

## 1 Boas vindas e introdução à plataforma

## 2 Trabalho remoto, o que muda?

Desafios do trabalho remoto

Vantagens e desvantagens

Comunicação eficaz em ambiente remoto

Organização pessoal e gestão do tempo em ambiente de trabalho remoto

- Objetivos e metas

- Planeamento do trabalho

- Desperdiçadores de tempo

Condições físicas e ferramentas de trabalho

## 3 Partilha de boas práticas

Trabalhar em equipa de forma remota

Manter a "conexão" com a equipa

Como evitar o "stress" em ambiente de trabalho remoto

Dicas de segurança

Plano de ação para a produtividade



**Duração:** 3.5 horas



**Horário:** 09h00-12h30

**Valor:** 110.000 AOA\*



**Inclui:** envio de materiais de apoio e certificado de formação PwC

**Inscreva-se em:** [www.pwc.com/ao/academy](http://www.pwc.com/ao/academy) ou envie um email para: [academy.pwc@ao.pwc.com](mailto:academy.pwc@ao.pwc.com)

A PwC reserva-se ao direito de admissão

\*Reservamo-nos ao direito de efectuar a correcção cambial, através de emissão de factura adicional com o diferencial do valor em AOA à data do efectivo pagamento da factura e o valor à data da emissão da mesma, caso se registem variações cambiais de desvalorização do AOA em relação a USD face à taxa de câmbio utilizada na data de emissão das facturas em AOA.

A presença na acção de formação fica sujeita ao pagamento antecipado do valor da inscrição.

## Formadores



**Catarina João Morgado**  
Senior Manager

Licenciada em Sociologia pelo ISCTE e em Gestão pelo ISCAL é Mestre em Gestão pelo ISG, com especialização em Gestão do Potencial Humano e Pós-graduada em TIC e Educação pela Universidade de Lisboa. Liderou vários projectos de formação e recursos humanos na PwC.

Actualmente lidera a equipa da PwC's Academy, desenvolvendo soluções de aprendizagem para o mercado. Atua ainda como Champion na área de Learning Technologies da firma.

É formadora certificada, tem a certificação DISC da Success Insights, o Master em Instructional Design da ATD e é Associate Certified Coach (ACC).

Dos projectos à medida desenvolvidos, destaca-se a concepção de formação em elearning e monitoria de formação comportamental para entidades como o BNA, BAI e Unitel.



**João Menescal Dantas**  
Senior Executive

Licenciatura em Ciências Psicológicas pelo ISPA, com especialização através do mestrado em Psicologia Social e das Organizações. Nos últimos 9 anos desenvolveu atividade na área da consultoria de gestão, desenvolvimento de competências e formação. Esteve envolvido no desenvolvimento de programas de aprendizagem com base na aplicação de jogos, "Gamification" com o objetivo de trabalhar a área da gestão da performance, liderança, atendimento ao cliente e qualidade.

Desde 2013 desenvolve actividade como professor convidado em algumas universidades, como a faculdade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, Instituto Superior de Ciências da Administração e Instituto Superior de Gestão, em cadeiras de Recursos Humanos.

Actualmente é responsável pelo desenho de soluções do portefólio de Desenvolvimento de talento da PwC's Academy.



Visite-nos nas redes sociais

<http://www.pwc.com/ao/academy>

## Contactos

### Informações

PwC's Academy Luanda

Tel: +244 227 286 109

[academy.pwc@ao.pwc.com](mailto:academy.pwc@ao.pwc.com)

### Luanda

PricewaterhouseCoopers|Edifício Presidente,  
Largo 17 de Setembro, nº 3, 1º andar - Sala 137  
Luanda - República de Angola